

# Beleidsplan St. Dupla / St. Moniek

Een ANBI moet een actueel beleidsplan hebben. Dit plan geeft inzicht in de manier waarop de ANBI het werk uitvoert om haar doelstelling te bereiken. Het geeft inzicht in:

- het werk dat de instelling doet
- de manier waarop de instelling geld werft
- het beheer van het vermogen van de instelling
- de besteding van het vermogen van de instelling
- het beloningsbeleid
- een actueel verslag van de uitgeoefende activiteiten



Kamer van Koophandel RSIN: 8047.22.316 / 41241638

De stichting heeft ten doel: het financieren en ten uitvoerleggen van therapeutische projecten ten behoeve van dubbel gehandicapte personen, te weten die met zowel lichamelijke als verstandelijke handicaps.

Voorzitter:	J. van Dijk
Secretaris:	J. Provily
Penningmeester:	C. Bregman

## Stichting Moniek

Kamer van Koophandel RSIN: 8173.40.920 / 37124174

De stichting heeft ten doel: het verwerven en behouden van registergoederen met als doel deze register goederen ter beschikking te stellen aan de Stichting Dupla.

Voorzitter:	J. van Dijk
Secretaris:	S. Kroone
Penningmeester:	P. Bregman

### A. INLEIDING:

In 1994 hebben een groepje ouders van kinderen met een meervoudige beperking het initiatief genomen om een huifbedstichting op te richten naar het voorbeeld van Manege zonder drempels in Bennekom. Die huifbed-organisatie in Bennekom was te ver weg van de toenmalige gemeente Niedorp om wekelijks hun kinderen te laten genieten van het huifbedpaardrijden.

Onder het motto: *“Wat daar kan, kan hier ook!”*, gingen de ouders aan het werk.

Men vond dat de drempel voor dit soort paardrijden laag moest zijn, zodat iedereen in de omgeving er gebruik van kon maken. Door een stichting op te richten kon met een beroep doen op instanties, bedrijven en particulieren om het huifbedpaardrijden financieel haalbaar te maken.

Zo werd er voor een ochtend in de week een manege gehuurd, er werden pony's aangeschaft, nieuwe huifbedden geconstrueerd, een vervoersmiddel voor de pony's bij elkaar gespaard en zelfs een eigen manege gerealiseerd. Dit alles wordt en werd uitgevoerd door vrijwilligers.

De Stichting is inmiddels uitgegroeid tot een grote organisatie met zo'n 45 vrijwilligers die er voor zorgen dat vier tot vijf dagen iedere week mensen met een beperking genieten en plezier hebben van het huifbedpaardrijden.

## B. HET WERK:

- I. PRIMAIR wordt aan kinderen en volwassenen met een meervoudige beperking (zowel lichamelijk als geestelijk) een moment van ontspanning en plezier aangeboden in de vorm van:
  - a. Het liggend rijden op de rug van een span pony's waarover een zeil gespannen is, dat gedragen wordt in een huifbed; het "huifbedpaardrijden".
  - b. Het liggend, zittend of spelend in een daartoe ingerichte ruimte ondergaan van sfeer- en rustgevendende stimulansen door een combinatie van muziek, lichteffecten, trillingen en geuren; het zogenaamde "snoezelen".

Stichting Dupla biedt mensen met ernstige meervoudige beperkingen de mogelijkheid om: paard te rijden, te ontspannen, blij te zijn, zich even soepel te voelen, de darmen te stimuleren, uit te gaan en te genieten! Om de sensatie van paardrijden te laten beleven tegen zo laag mogelijke kosten voor de deelnemers.

Dupla werkt met meervoudig gehandicapte mensen die dubbele pret hebben op het huifbed, waar twee pony's onder lopen.

Buiten dat de deelnemers het gewoon leuk vinden om ook eens te kunnen paardrijden, is de massage goed voor de bloedsomloop. Stijve spieren worden soepel; de spasticiteit wordt tijdelijk minder; de stoelgang - vaak een probleem bij onze deelnemers - wordt duidelijk beter en ook de longen worden in positieve zin geactiveerd. Soms vallen de deelnemers tijdens het rijden, geheel ontspannen, spontaan in slaap.

Het huifbedpaardrijden, gebeurt op locatie en in de Moniekhal.

- In Barsingerhorn beschikken wij over een magnifieke accommodatie. In manege Bucephalus (De Moniekhal, Heerenweg 205a, 1786BL Barsingerhorn) kunnen wij, onafhankelijk van het weer, huifbedpaardrijden in de grote Moniekhal. Het is hier mogelijk om met twee (of drie) huifbedden tegelijk te rijden. We hebben daar ook een luxe kantine, een verschoningsruimte en een fraai ingerichte snoezelruimte met huiskamer. Het gehele complex is rolstoelvriendelijk. Naar wens en omstandigheden kunnen we ook buiten rijden.

Snoezelen (ook wel zintuigactivering, gevoelsactiviteit, primaire activering en sensomotorische stimulatie genaamd) is een activiteit die aangeboden wordt aan mensen met een, meestal ernstige of zeer ernstige, verstandelijke beperking of gevorderde dementie. De deelnemer wordt gedurende kortere of langere tijd in een ruimte gelegd, waar gedempt licht, zachte muziek, geuren en meubilair dat een ontspannen houding toelaat, zoals een zitzak, een kalmerende invloed uitoefenen. Achtergrond is dat veel mensen meervoudig gehandicapt zijn, waardoor het moeilijk is om activiteiten te bedenken waar ze de dag mee doorkomen.

Het snoezelen is mogelijk in de aparte snoezelruimte in het manegecomplex.

- II. Om dat te bereiken stellen de stichtingen zich SECUNDAIR tot doel:
  - a. Vrijwilligers te werven en opleiden voor ontvangst van de deelnemers en hun begeleiders en voor het menen van het tweespan pony's in het huifbed waarop de deelnemers plaats nemen en vrijwilligers voor al het overige werk.  
Geven van cursussen, (onderlinge) opleidingen aan mannen en gastvrouwen.
  - b. Het aankopen, onderhouden en gebruiken van:
    - 1 Pony's en deze opleiden
    - 2 De huifbedden
    - 3 Een veewagen voor het vervoer van huifbed en pony's
  - c. Het hebben en onderhouden van de grote manegehal aan de Herenweg te Barsingerhorn.

Nadere uitleg over a t/m c.

De vrijwilligers richten zich vooral op het ontvangen en rondrijden van deelnemers en hun begeleiders. Zij zijn niet actief in de verzorging van deelnemers maar zijn zoveel mogelijk

behulpzaam bij alles wat het momentele plezier en ontspanning van deelnemers en begeleiders kan bevorderen.

#### C. DE INKOMSTEN:

- a. Het werven van inkomsten op basis van sponsoring, subsidies en giften om het bovenstaande mogelijk en voor de deelnemers zo goedkoop als mogelijk te maken.
- b. Een zo gering mogelijke kostenvergoeding van de deelnemers van het huifbedpaardrijden en voor het gebruik van de snoezelkamer.
- c. Gelegenheid voor ophangen van reclamedoeken in de Moniekhal.

Fondswerving is overwegend niet-actief. Wel tracht Stichting DUPLA steeds nadrukkelijk in de aandacht te komen en bekend te staan door bezoek van daartoe geëigende evenementen in de omgeving. Overigens is er veel bekendheid door mond tot mond reclame. Dit resulteert er in dat:

- Particulieren die iets te vieren hebben hun financiële cadeaus als schenking aan DUPLA doorgeven.
- Idem voor bedrijven die iets te vieren hebben / jubilea / ....
- Scholen die geld inzamelen / verenigingen die de opbrengst van uitvoeringen schenken ... ..

#### D. HET VERMOGEN:

Exploitatie van de Moniekhal gebeurt in samenwerking met de Rijvereniging Bucephalus. Stichting DUPLA heeft het eerste recht op gebruik van de Moniekhal. Daarna mag de Rijvereniging Bucephalus (eigenaar van de ondergrond van de Moniekhal) de hal exploiteren ten behoeve van de paardensport. Alle opbrengsten van de hal zijn voor de rijvereniging, daar staat tegenover dat ook alle onderhouds- en overige exploitatiekosten voor rekening van de rijvereniging zijn. Daarnaast heeft Stichting DUPLA het medegebruiksrecht op het aangebouwde kantinegebouw (waarin ook de snoezelruimte).

Overigens exploiteert DUPLA geen vermogen en heeft geen winst doelmerken. Alle inkomsten (bijdragen van deelnemers en donaties) worden besteedt aan het aankopen en/of onderhouden van de levende have, het tuigage, de veewagen, de huifbedden, de tilliften, de inrichting van de snoezelkamer, en dienen om de kostprijs voor het huifbedpaardrijden en het snoezelen zo laag mogelijk te houden.

Er wordt zo nodig voor een speciaal doel (veewagen, pony-tuigage, heflift, etc.) een reserve gespaard of er wordt hiervoor een actie gevoerd om extra geld te verkrijgen door middel van schenkingen, etc.

#### E. FINANCIËEL:

Het gehele vermogen zit in de Moniekhal, het rijmaterieel en de pony's met tuigages.

De kosten voor de pony's zijn hoofdzakelijk voor stalling met voeding en verder hoefbeslag en onderhoud tuigages.

De uitgaven voor de vrijwilligers zijn voor consumpties, opleidingen, een jaarlijks onderling feestje (dat we in de manege organiseren).

Alle donaties en inkomsten gaan op aan aanschaf van het noodzakelijke materieel en zo mogelijk wordt er gespaard. Duidelijk is dat, naast de kosteloze inzet van de vrijwilligers, dankzij de schenkingen we in staat zijn de kosten voor de deelnemers laag te houden.

#### TOELICHTING:

Het huifbedpaardrijden.

De deelnemer wordt gedurende een halfuur, in het huifbed en liggend op de ruggen van de pony's, rondgereden in de manege (De Moniekhal te Barsingerhorn) of (bij goed weer) op het buitenterrein van de manege of nabij de locatie van de bezochte instelling.

- De begeleider van de deelnemer staat tijdens de rit op het huifbed.

- Op het huifbed zit een tilmechanisme; deelnemers die op een tilzak (met bevestigingspunten) zitten, kunnen op de ruggen van de pony's worden getild.

- Voor een huifbedrit worden 2 mannen ingeroosterd. Zij helpen bij het op- en afstijgen.

Het snoezelen in de snoezelruimte.

De deelnemer ligt op een ruim waterbed dat in trilling gebracht wordt, er wordt muziek gedraaid en kleurige vormen op de muren geprojecteerd. De deelnemer ervaart ontspanning in diverse hoekjes van de snoezelkamer ,met mooie licht effecten of kan actief met sensorisch materiaal voelen, ervaren en spelen.

De kosten zijn per deelnemer: **€ 12,50** voor het huifbedpaardrijden gedurende een half uur. Als ook gebruik wordt gemaakt van de snoezelruimte (zeer aan te bevelen) dan zijn de kosten **€ 16** per deelnemer. Uitsluitend gebruik van de snoezelruimte kost **€ 10** per deelnemer.

#### F. HET BELONINGSBELEID

De twee stichtingen kennen geen andere beloning c.q. onkostenvergoeding dan:

- a. De vergoeding van vervoerskosten van bestuurslid of vrijwilliger gemaakt voor uitvoering van het werk op grond van een daartoe ingediende declaratie.  
NB: Het is niet gebruikelijk om vervoerskosten te vergoeden.
- b. Jaarlijks wordt een sobere feestelijke bijeenkomst georganiseerd voor vrijwilligers c.q. bestuursleden en hun partners. De kosten hiervan komen ten laste van Stichting DUPLA.
- c. Omstreeks Kerst wordt aan bestuursleden en vrijwilligers een aardigheid gepresenteerd zoals een kerstkrans. De kosten hiervoor komen ten laste van Stichting DUPLA.
- d. Sobere lunch (bijv. tosti, soep) koffie/thee voor de vrijwilligers als zij zich de gehele dag voor DUPLA op de manage inzetten.

G. PRIMAIR (het huifbedpaardrijden en snoezelen):

Wat gebeurde er in het jaar 2022 bij DUPLA?

- We hebben 1112 keer met een huifbedritten gereden;
- In de Moniekhal hebben we aan 832 deelnemers een rit kunnen aanbieden en op locatie aan 280 deelnemers;
- Daarbij hebben totaal 596 deelnemers gebruik gemaakt van de snoezelkamer
- Voor de bezoekers van de Moniekhal waren 810 keer een menner of gastdame als vrijwilliger actief;
- Inclusief bijkomende onderhoudswerken en administratie hebben vrijwilligers zich samen ca. 4050 uur voor DUPLA ingezet.

Wat gebeurt er gemiddeld bij DUPLA?

- Circa 1100 keer per jaar wordt er een huifbedrit gereden;
- In de Moniekhal gemiddeld wordt er circa 900 keer per jaar een rit aangeboden en op locatie aan circa 300 deelnemers;
- Jaarlijks wordt er door circa 600 deelnemers gebruik gemaakt van de snoezelkamer;
- Voor de bezoekers van de Moniekhal zijn gemiddeld 800 vrijwilligers actief, dat zijn mannen en gastdames;
- Inclusief bijkomende onderhoudswerken en administratie spannen vrijwilligers zich samen ca. 4000 uur voor DUPLA/Moniek in'.